



REGULAMENTO DO DUATHLON DOS FORTES 2021

1. A PROVA

O DUATHLON DOS FORTES será realizado no dia 14 de março de 2021, no povoado Olhos D'Água - Atalaia/AL, e é uma corrida que une ciclismo MTB e trilha de aventura, realizado em percurso não pavimentado com ondulações, e vários obstáculos naturais, onde poderão participar atletas profissionais e amadores, de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento oficial da prova.

1.1. Abertura da Área de Transição para Check-in das Bikes de MTB: 06h30

1.2. Horário de Largada: 08h30 para a categoria Adventure, 08h40 para a categoria Fast Turismo e 08h50 para a categoria Iniciante.

1.3. Local de Largada e Chegada: Povoado Olhos D'Água - Atalaia/AL

1.4. Inscrições Online: www.crononordeste.com.br

1.5. Valor da Inscrição: R\$75,00 por atleta (sem kit) e R\$ 100,00 por atleta (com kit).

1.6. Período de inscrições: 26/10/2020 a 07/03/2021, podendo ser encerrado a qualquer momento caso atinja o número limite de 250 participantes.

1.7. A entrega dos kits será realizada em data e local a ser anunciados em tempo oportuno, no site oficial da organização: www.crononordeste.com.br.

1.8. O Kit somente é entregue ao atleta com a apresentação do termo de responsabilidade. O termo é de extrema importância para garantir o seguro individual de cada atleta.

1.9. A idade mínima para participação do DUATHLON DOS FORTES é de 18 anos, completos até 31 de dezembro do ano em que a competição será realizada. Atletas com menos de 18 anos e que portarem carta de autorização dos responsáveis legais, terão pedido de inscrição analisado pelo diretor da prova. Os menores de idade também estarão liberados se estiverem competindo com seu responsável legal.

1.10. O DUATHLON DOS FORTES será realizado sob qualquer condição meteorológica.

1.11. Os organizadores do DUATHLON DOS FORTES poderão, a qualquer momento, cancelar a prova, mesmo que esta já esteja sendo realizada, se considerarem que existe risco de segurança ou por qualquer outro motivo pertinente.

1.12. Caso a prova seja cancelada antes da data de sua realização, uma nova data será marcada e todos os atletas já inscritos estarão automaticamente inscritos para o novo período.

1.13. Em caso de desistência para correr a prova, o atleta não terá seu dinheiro reembolsado.

1.14. Ao Local de realização da largada, não cabe qualquer responsabilidade por problemas ocorridos na prova. Responsabilidade essa que caberá a seu respectivo organizador (CronoNordeste e Rastro de Trilha).

2. OBJETIVOS E ORGANIZAÇÃO

O DUATHLON DOS FORTES tem como finalidade promover a prática do Duathlon, integrando atividade física e contato com a natureza, organizado por **CronoNordeste** e **Rastro de Trilha**. Os organizadores oferecerão completa estrutura para o bem-estar do atleta, visando cada vez mais à disseminação da modalidade, promovendo a socialização e contato com a natureza.

3. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

3.1. A competição conta com as categorias:

- Adventure Solo Masculino (prova individual: 12km de Trilha e 30km de Ciclismo)
- Adventure Solo Feminino (prova individual: 12km de Trilha e 30km de Ciclismo)
- Adventure Revezamento Masculino (prova em dupla: um atleta faz 12km de Trilha e o outro 30km de Ciclismo)
- Adventure Revezamento Feminino (prova em dupla: um atleta faz 12km de Trilha e o outro 30km de Ciclismo)
- Adventure Revezamento Misto (prova em dupla: um atleta faz 12km de Trilha e o outro 30km de Ciclismo)
- Adventure Dupla Masculina (prova em dupla: os atletas fazem 12km de Trilha e 30km de Ciclismo juntos)
- Adventure Dupla Feminina (prova em dupla: os atletas fazem 12km de Trilha e 30km de Ciclismo juntos)
- Adventure Dupla Mista (prova em dupla: os atletas fazem 12km de Trilha e 30km de Ciclismo juntos)
- Fast Turismo Solo Masculino (prova individual: 7km de Trilha e 18km de Ciclismo)
- Fast Turismo Solo Feminino (prova individual: 7km de Trilha e 18km de Ciclismo)
- Fast Turismo Revezamento Masculino (prova em dupla: um atleta faz 7km de Trilha e o outro 18km de Ciclismo)
- Fast Turismo Revezamento Feminino (prova em dupla: um atleta faz 7km de Trilha e o outro 18km de Ciclismo)
- Fast Turismo Revezamento Misto (prova em dupla: um atleta faz 7km de Trilha e o outro 18km de Ciclismo)
- Fast Turismo Dupla Masculina (prova em dupla: os atletas fazem 7km de Trilha e 18km de Ciclismo Juntos)
- Fast Turismo Dupla Feminina (prova em dupla: os atletas fazem 7km de Trilha e 18km de Ciclismo Juntos)
- Fast Turismo Dupla Mista (prova em dupla: os atletas fazem 7km de Trilha e 18km de Ciclismo Juntos)
- Iniciante Solo Masculino (prova individual: 4km de Trilha e 12km de Ciclismo)
- Iniciante Solo Feminino (prova individual: 4km de Trilha e 12km de Ciclismo)
- Iniciante Revezamento Masculino (prova em dupla: um atleta faz 4km de Trilha e o outro 12km de Ciclismo)
- Iniciante Revezamento Feminino (prova em dupla: um atleta faz 4km de Trilha e o outro 12km de Ciclismo)
- Iniciante Revezamento Misto (prova em dupla: um atleta faz 4km de Trilha e o outro 12km de Ciclismo)
- Iniciante Dupla Masculina (prova em dupla: os atletas fazem 4km de Trilha e 12km de Ciclismo Juntos)
- Iniciante Dupla Feminina (prova em dupla: os atletas fazem 4km de Trilha e 12km de Ciclismo Juntos)
- Iniciante Dupla Mista (prova em dupla: os atletas fazem 4km de Trilha e 12km de Ciclismo Juntos)

Por motivos de segurança a organização só aceitará inscrições dos atletas com idade igual ou superior a 60 anos, com apresentação prévia de um atestado médico e liberação para atividade física.

3.2. Serão premiados com TROFÉUS e MEDALHAS os atletas que se classificarem conforme tabela abaixo:

a) ADVENTURE SOLO

Masculino

do 1º ao 5º Lugar

Feminino

do 1º ao 5º Lugar

b) ADVENTURE REVEZAMENTO

Masculino

do 1º ao 5º Lugar

Feminino

do 1º ao 5º Lugar

Misto

do 1º ao 5º Lugar

c) ADVENTURE DUPLA

Masculina

do 1º ao 5º Lugar

Feminina

do 1º ao 5º Lugar

Mista

do 1º ao 5º Lugar

d) FAST TURISMO SOLO

Masculino

do 1º ao 5º Lugar

Feminino

do 1º ao 5º Lugar

e) FAST TURISMO REVEZAMENTO

Masculino

do 1º ao 5º Lugar

Feminino

do 1º ao 5º Lugar

Misto

do 1º ao 5º Lugar

f) FAST TURISMO DUPLA

Masculina

do 1º ao 5º Lugar

Feminina

do 1º ao 5º Lugar

Mista

do 1º ao 5º Lugar

g) INICIANTE SOLO

Masculino

do 1º ao 5º Lugar

Feminino

do 1º ao 5º Lugar

h) INICIANTE REVEZAMENTO

Masculino

do 1º ao 5º Lugar

Feminino

do 1º ao 5º Lugar

Misto

do 1º ao 5º Lugar

i) INICIANTE DUPLA

Masculina

do 1º ao 5º Lugar

Feminina

do 1º ao 5º Lugar

Mista

do 1º ao 5º Lugar

3.3. Todos os Atletas que completarem a prova receberão a medalha de Finisher

3.4. Não haverá premiação em dinheiro.

3.5. A classificação dos atletas na prova será definida conforme sua colocação pelo TEMPO BRUTO e será publicada no site do EVENTO no informe “RESULTADOS”.

4. ESTRUTURA DE PROVA

- Mesa de frutas
- Percurso sinalizado
- Área de transição para bikes
- Ambulância
- Equipe de mecânicos
- Bombeiro cívil
- Pontos de hidratação no percurso
- Estrutura CronoNordeste
- Chip
- Número de peito
- Motos fiscais da prova
- Pontos de hidratação

5. PROGRAMAÇÃO

12 de março de 2021:

Entrega dos kits atleta – Hora e local a ser divulgado na semana que antecede a prova.

14 de março de 2021:

06h30 – Abertura da Área de Transição para Check-in das Bikes de MTB.

08h30 – Largada da categoria Adventure.

08h40 – Largada da categoria Fast Turismo

08h50 – Largada da categoria Iniciante

13h30 – Encerramento da prova (tempo de corte).

6. REGRAS

6.1. O DUATHLON DOS FORTES tem disputa de Corrida e Ciclismo, nas modalidades ADVENTURE, FAST TURISMO e INICIANTE, tendo cada uma as categorias Solo (Masculino e Feminino), Revezamento (Masculino, Feminino e Misto) e Dupla (Masculina, Feminina e Mista).

6.2. Na modalidade ADVENTURE SOLO, o atleta percorrerá 12km de trilha e 30km de bicicleta.

- 6.3.** Na modalidade ADVENTURE REVEZAMENTO, o primeiro atleta percorrerá 12km de trilha e o segundo atleta percorrerá 30km de bicicleta.
- 6.4.** Na modalidade ADVENTURE DUPLA, os dois atletas percorrerão juntos 12km de trilha e 30km de bicicleta.
- 6.5.** Na modalidade FAST TURISMO SOLO, o atleta percorrerá 7km de trilha e 18km de bicicleta.
- 6.6.** Na modalidade FAST TURISMO REVEZAMENTO, o primeiro atleta percorrerá 7km de trilha e o segundo atleta percorrerá 18km de bicicleta.
- 6.7.** Na modalidade FAST TURISMO DUPLA, os dois atletas percorrerão juntos 7km de trilha e 18km de bicicleta.
- 6.8.** Na modalidade INICIANTE SOLO, o atleta percorrerá 4km de trilha e 12km de bicicleta.
- 6.9.** Na modalidade INICIANTE REVEZAMENTO, o primeiro atleta percorrerá 4km de trilha e o segundo atleta percorrerá 12km de bicicleta.
- 6.10.** Na modalidade INICIANTE DUPLA, os dois atletas percorrerão juntos 4km de trilha e 12km de bicicleta.
- 6.11.** Nas modalidades DUPLA, os dois atletas devem percorrer todo o percurso JUNTOS. As Duplas que forem flagradas pelos fiscais de prova a mais de 10 metros de distância, ou que não cruzarem juntas na linha de chegada, serão desclassificadas.

6.12. Regras Gerais:

- 6.12.1.** Os Atletas deverão levar sua máscara de proteção individual, devendo usar a mesma até ao momento da largada e após a chegada.
- 6.12.2.** Os Atletas deverão respeitar uma distância de 1,5m dos outros atletas e pessoal da organização enquanto estiverem nas dependências do local da prova.
- 6.12.3.** Os Atletas deverão estar cientes da sua condição de saúde e não comparecer na prova no caso de alguma suspeita de ser portador de COVID-19.
- 6.12.4.** Os atletas devem cumprir rigorosamente o roteiro da prova estipulado e demarcado pela organização. Atletas que tentarem encurtar caminhos ou que forem flagrados em trechos que não fazem parte do percurso, independentemente deste encurtar ou não o caminho, estarão automaticamente desclassificados.
- 6.12.5.** Cada atleta receberá um número de peito que será sua identificação.
- 6.12.6.** Se o número de peito for perdido ou extraviado antes da largada, o atleta deverá adquirir um novo número, e pagar uma taxa de extravio de R\$40,00 (quarenta reais). A quantia deverá ser paga em dinheiro no momento da retirada do novo número.
- 6.12.7.** Os números de peito deverão ser fixados abaixo do peito com as presilhas entregues no kit, possibilitando a visibilidade dos números pelos fiscais da prova.
- 6.12.8.** Os atletas são responsáveis por manter os números visíveis na parte frontal da camisa durante toda a prova.
- 6.12.9.** Não é permitido fazer qualquer tipo de alteração ou personalização nos números de peito.
- 6.12.10.** Os atletas não poderão receber ajuda externa durante a competição. Caracteriza-se ajuda externa qualquer pessoa que não esteja inscrita na prova ou que não faça parte da organização da corrida.
- 6.12.11.** Só constarão na lista final de classificação, os atletas que tiverem percorrido todo o trajeto da prova dentro do tempo limite de prova.
- 6.12.12.** Os atletas terão até 5 horas para concluir o percurso.
- 6.12.13.** O tempo de prova começará a contar a partir da largada, será contabilizado o Tempo Bruto de cada atleta.
- 6.12.14.** Após o tempo limite de prova, o atleta estará automaticamente desclassificado, mas ainda assim deve se dirigir para a chegada, para que os fiscais de prova possam registrar sua passagem e se certificar de que não há competidores no trajeto da competição necessitando de apoio ou ajuda.
- 6.12.15.** Em caso de abandonar a prova seja qual for o motivo, a organização deverá ser comunicada para a própria segurança do Atleta
- 6.12.16.** A prova não disponibilizará guarda-volumes.

6.13. Ciclismo MTB:

- 6.13.1.** Os atletas serão responsáveis pelo seu material e acessórios.
- 6.13.2.** Na modalidade Ciclismo é obrigatório o uso de capacete, devidamente colocado e afivelado a todo o momento, mesmo para empurrar a bicicleta na área de transição.
- 6.13.3.** É obrigatório o atleta colocar seus materiais, bicicleta e capacete no local reservado ao atleta na área de transição. Caso contrário será desclassificado.
- 6.13.4.** Haverá controle de voltas porém será responsabilidade do atleta o cumprimento das mesmas.

6.13.5. Os Atletas que forem punidos por dois cartões amarelos pelos fiscais das provas serão eliminados da competição.

6.14. Área de Transição:

6.14.1. Só é permitida a presença na Área de Transição, de pessoas devidamente autorizadas ou inscritas com o número de peito visível.

6.14.2. A Área de Transição será aberta às 06h30.

6.14.3. A organização disponibilizará segurança e staff na Área de Transição, mas não se responsabiliza pelos objetos dos atletas.

6.14.4. O Atleta que pular a Área de Transição será automaticamente desclassificado.

6.14.5. É proibido pedalar na Área de Transição.

6.14.6. O atleta da equipe de revezamento que for pedalar, aguardará o atleta que está correndo ao lado do cavalete na Área de Transição, onde este passará o chip para o atleta que vai pedalar.

7. HIDRATAÇÃO

7.1. O evento disponibilizará dois pontos de hidratação, sendo um para o percurso de bicicleta e outro para o percurso de trilha.

7.2. Nos pontos de hidratação no qual a organização disponibilizará copinhos e garrafas de água, não será permitido que o atleta os levem para o percurso. Dessa forma, levem seus Reservatórios de água de qualquer capacidade, para fazer o reabastecimento.

7.3. O descarte de qualquer tipo de lixo em áreas do percurso não autorizada para o efeito, será punida com a desclassificação do atleta ou dupla.

7.4. A quantidade e a quilometragem exata de cada ponto de hidratação serão divulgadas nos briefing virtuais nos dias que antecedem a prova.

7.5. A organização indica que todos os atletas levem mochilas de hidratação para serem autossuficientes durante todo o percurso.

8. SEGURANÇA

8.1. A organização da prova possui um seguro individual para cada atleta. A cobertura é individual e nominal.

8.2. A prova contará com suporte de ambulância, que permanecerá no local de largada/chegada durante toda a competição. Seu deslocamento só acontecerá em caso de necessidade de atendimento ou resgate de atletas para encaminhamento ao hospital.

8.3. Os atletas devem estar em dia com seus exames e só devem participar do evento se estiverem 100% em condição física e psicológica para se submeter a esforço físico intenso.

8.4. É proibida a entrada nas trilhas de espectador que esteja usando qualquer tipo de veículo, a motor ou não.

8.5. Somente a organização da prova está autorizada a circular pelo percurso da prova usando carros, motos ou quadriciclos. O staff da prova que estiver usando veículo a motor estará devidamente identificado, assim como os veículos terão identificação da prova.

8.6. Qualquer pessoa, mesmo que se deslocando a pé nas trilhas, deve respeitar as orientações da organização da prova para garantir a segurança dos competidores.

9. RESPEITO AO MEIO AMBIENTE

9.1. Nas trilhas deixem apenas rastros.

9.2. Os atletas devem respeitar o meio ambiente e se comprometer a não poluir o local do percurso. É proibido qualquer tipo de descarte no trajeto da prova. Os descartes de lixos devem ser feitos somente nos pontos de hidratação, em local indicado pela organização, ou na chegada da prova.

10. PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

10.1. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

11. RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES

11.1. Riscos gerais de atividades ao ar livre, tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros.

11.2. Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio; Escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoo, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança.

11.3. Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para atividade física, remédio de alergias, tênis adequado e com solado aderente e ainda protetor solar e os demais detalhes que foram passados na divulgação do evento.

11.4. O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções. Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos;

11.5. O participante deverá estar preparado, dentro do horário previsto, para a apresentação de instruções para as atividades do evento e deverá durante esta apresentação sanar todas as suas dúvidas;

11.6. Além da assinatura do termo de responsabilidade no momento da inscrição, o participante deverá assegurar que entende e aceita os riscos mencionados nos itens acima, garantindo ter atestado médico que permita participar nesta atividade/prova.

12. SINALIZAÇÃO DO PERCURSO

12.1. Os percursos terão trajetos demarcados e o atleta é responsável por prestar atenção e seguir a sinalização corretamente.

12.2. A responsabilidade de seguir o trajeto oficial da prova é dos competidores. Prestem muita atenção, pois se trata de um percurso na natureza e uma distração pode fazer com que não perceba uma marcação.

12.3. Para a marcação serão usadas placas com setas/flechas que indicarão o caminho a seguir, além de fitas na cor vermelha, fitas zebreadas e cal.

13. CONSIDERAÇÕES FINAIS

13.1. O não cumprimento das regras deste regulamento será analisada pelo diretor técnico da prova e poderá implicar na desclassificação do atleta.

13.2. Qualquer situação que não esteja prevista neste regulamento, será analisada e julgada pelo diretor técnico da prova.

13.3. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de bonificação ou participação especial.

13.4. Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO Técnica, através do email contato@crononordeste.com.br

13.5. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente, não cabendo reclamações posteriores.

13.6. As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

CronoNordeste / Rastro de Trilha

Telefone: (82) 9 8847-1624 / (82) 99184-1703

Email: contato@crononordeste.com.br

facebook/crononordeste

www.crononordeste.com.br

DUATHLON DOS FORTES

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____

sob identidade, nº _____, órgão emissor _____, CPF nº _____, inscrito(a) na prova DUATHLON DOS FORTES a ser realizada no dia 14 de março de 2021 em Atalaia - Alagoas, declaro que entendo e concordo com todo o regulamento da prova e atesto os itens abaixo:

1. Declaro gozar de boa saúde e estar liberado por meu médico para participar e ter treinado apropriadamente para a prova, sou maior de 18 anos (ou autorizado pelos representantes legais) e respondo por meus atos;
2. Estou ciente que há riscos de acidentes durante esta competição. Declaro assumir por minha livre e espontânea vontade todos os riscos envolvidos e suas consequências, caso venha acontecer durante a competição. Os riscos de acidentes nas atividades envolvidas nesta competição são significativos e envolvem a possibilidade de acidentes automobilísticos, acidente de locomoção, risco de afogamento, deslocamentos, luxações, fraturas, queimaduras, mordidas de animais, picadas de insetos, contato com plantas tóxicas. Apesar de regras específicas, equipamentos e disciplina poderem reduzir os perigos inerentes e estes são por minha conta e responsabilidade, o risco de sérios danos existe;
3. Em caso de acidente, eu e minha família isentamos os organizadores, seus colaboradores e patrocinadores, apoios e proprietários dos locais onde se dará a prova, de toda e qualquer responsabilidade legal por quaisquer danos materiais ou físicos que decorram dos mesmos;
4. Concordo que a organização pode adiar, cancelar ou modificar o evento ou parte dele a qualquer tempo e por qualquer motivo;
5. No caso de condições climáticas adversas ou por razões de segurança, a organização se reserva o direito de cancelar e/ou alterar o percurso e/ou etapas sem aviso prévio e sem ônus à mesma, inclusive durante o andamento da prova;
6. Estou ciente que sou responsável por obter todas as informações sobre o evento, que consta no regulamento da prova;
7. Autorizo por este meio a utilização de qualquer dado, fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de minha participação neste evento em qualquer mídia seja impressa ou eletrônica, incluindo a Internet, sem geração de ônus para a organização, mídia e patrocinadores;
8. Como participante da prova, comprometo-me a respeitar a legislação vigente, seja ela municipal estadual ou federal, bem como as regras da organização do evento, assumindo toda e qualquer consequência de meus atos no período de duração da prova e naqueles que a antecedem e a sucedem, como reuniões com os organizadores e/ou outros participantes e que possam se relacionar com atividades da prova; informo abaixo com veracidade, alguns dados pessoais os quais autorizo serem usados em caso de urgência. Após ter lido este termo de responsabilidade e tendo compreendido seus termos, entendo que estou desistindo de direitos substanciais através de minha assinatura, de forma livre e voluntária, sem qualquer coação.

Atalaia, 14 de março de 2021

Assinatura
