



REGULAMENTO DO DESAFIO DAS SERRAS

- 1ª ETAPA -

SERRA DA BARRIGA, UNIÃO DOS PALMARES/AL

1. A PROVA

O DESAFIO DAS SERRAS será realizado no dia 14 de novembro de 2021, na Serra da Barriga, União dos Palmares, Alagoas, e é uma corrida em trilha, que visa promover a atividade física e o contato com a natureza.

1.1. Horário de Largada:

55km – 05h00

42km – 06h00

21km, 10km e 6km – 07h00

1.2. Local de Largada e Chegada: Serra da Barriga, União dos Palmares/AL

1.6. A entrega dos kits será realizada em data e local a ser anunciados em tempo oportuno, no site oficial da organização: www.crononordeste.com.br.

1.7. O Kit somente é entregue ao atleta com a apresentação do termo de responsabilidade. O termo é de extrema importância para garantir o seguro individual de cada atleta.

1.8. A idade mínima para participação do DESAFIO DAS SERRAS é de 18 anos para a distância de 55km, 42km e 21km, 16 anos para a distância de 10km e 14 anos para a distância de 6km, completos até 31 de dezembro do ano em que a competição será realizada. Atletas com menos de 18 anos e que portarem carta de autorização dos responsáveis legais, terão pedido de inscrição analisado pelo diretor da prova. Os menores de idade também estarão liberados se estiverem competindo com seu responsável legal.

1.9. O DESAFIO DAS SERRAS será realizado sob qualquer condição meteorológica. Lembrando, quanto pior melhor!

1.10. Os organizadores do DESAFIO DAS SERRAS poderão, a qualquer momento, cancelar a prova, mesmo que esta já esteja sendo realizada, se considerarem que existe risco de segurança ou por qualquer outro motivo pertinente.

1.11. Caso a prova seja cancelada antes da data de sua realização, uma nova data será marcada e todos os atletas já inscritos estarão automaticamente inscritos para o novo período.

1.12. Em caso de desistência para correr a prova, o atleta não terá seu dinheiro reembolsado.

1.13. Ao Local de realização da largada, não cabe qualquer responsabilidade por problemas ocorridos na prova. Responsabilidade essa que caberá a seu respectivo organizador (Crono Nordeste).

2. INSCRIÇÕES E ENTREGA DE KITS

2.1. As inscrições serão realizadas online no site www.crononordeste.com.br.

2.2. Valor da Inscrição (por atleta):

06km (Caminhada – não competitiva): R\$60,00 (sem Kit), R\$110,00 (com Kit), R\$ 530,00 (Kit Top)

10km: R\$75,00 (sem Kit), R\$120,00 (com Kit Básico), R\$ 530,00 (Kit Top)

21km: R\$100,00 (sem Kit), R\$130,00 (com Kit Básico), R\$ 530,00 (Kit Top)

42km: R\$110,00 (sem Kit), R\$150,00 (com Kit Básico), R\$ 530,00 (Kit Top)

55km: R\$120,00 (sem Kit), R\$190,00 (com Kit Básico), R\$ 530,00 (Kit Top)

- 2.3.** A inscrição sem Kit dá direito apenas ao Chip e Número de Peito
- 2.4.** O Kit Básico é composto de: Garrafinha (Squeeze) e Camisa de Manga Curta
- 2.5.** O Kit Top é composto de: Garrafinha (Squeeze), Caneca, Bolsa, Camisa de Manga Comprida e Mochila de Hidratação.
- 2.6.** Período de inscrições: 09/08/2021 a 07/11/2021, podendo ser encerrado a qualquer momento caso atinja o número limite de 300 participantes.
- 2.7.** O atleta é responsável pela veracidade dos dados preenchidos no formulário de inscrição, sendo passível de desclassificação da prova, caso se constate alguma irregularidade.
- 2.8.** O prazo limite para qualquer alteração ou troca de atleta será o dia 07/11/2021.
- 2.9. NÃO SERÃO REALIZADAS TROCAS NEM ALTERAÇÕES NO DIA DA PROVA.**
- 2.10.** Ao efetuar a inscrição, o Atleta irá declarar que leu e está de acordo com o Regulamento Oficial da Prova e com o Termo de Responsabilidade.
- 2.11.** A entrega dos Chips e Números de Peito será realizada em data local a ser anunciado em tempo oportuno, no site oficial da organização: www.crononordeste.com.br.
- 2.12.** O Chip e Número de Peito somente é entregue ao atleta com a apresentação de documento oficial com foto.
- 2.13.** A retirada de kits de terceiros será permitida desde que seja apresentado um documento oficial com foto do atleta.
- 2.14. NÃO SERÃO ENTREGUES KITS NO DIA DA PROVA.**
- 2.15.** Os atletas de fora de Maceió, que não tenham possibilidade de pegar seu kit no dia da entrega, poderão receber seus kits no dia da prova, **MEDIANTE PRÉVIO AGENDAMENTO.**

3. OBJETIVOS E ORGANIZAÇÃO

O DESAFIO DAS SERRAS tem como finalidade promover a prática do Trail Run integrando atividade física e contato com a natureza, organizado por Crono Nordeste. Os organizadores oferecerão completa estrutura para o bem-estar do corredor, visando cada vez mais à disseminação da modalidade, promovendo a socialização e contato com a natureza.

4. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

4.1. A competição conta com as categorias:

- 6 Km Caminhada (não competitiva)
- 10 Km Solo
- 21 Km Solo
- 42 Km Solo
- 55 Km Solo

Por motivos de segurança a organização só aceitará inscrições dos atletas com idade igual ou superior a 60 anos, com apresentação prévia de um atestado médico e liberação para atividade física.

4.2. Serão premiados com DINHEIRO E/OU TROFÉU os atletas que se classificarem conforme tabela abaixo:

a) 10KM GERAL

Masculino

do 1º ao 10º Lugar: Troféu

Feminino

do 1º ao 10º Lugar: Troféu

b) 21KM GERAL

Masculino

1º Lugar: Troféu + R\$ 200,00

2º Lugar: Troféu + R\$ 150,00

3º Lugar: Troféu + R\$ 50,00

4º Lugar: Troféu

5º Lugar: Troféu

Feminino

1º Lugar: Troféu + R\$ 200,00

2º Lugar: Troféu + R\$ 150,00

3º Lugar: Troféu + R\$ 50,00

4º Lugar: Troféu

5º Lugar: Troféu

c) 21KM FAIXA ETÁRIA (18-29 anos / 30-39 anos / 40-49 anos / 50-59 anos / acima de 60 anos)

Masculino

do 1º ao 3º Lugar: Troféu

Feminino

do 1º ao 3º Lugar: Troféu

d) 42KM GERAL

Masculino

1º Lugar: Troféu + R\$ 300,00
2º Lugar: Troféu + R\$ 200,00
3º Lugar: Troféu + R\$ 100,00
4º Lugar: Troféu
5º Lugar: Troféu

Feminino

1º Lugar: Troféu + R\$ 300,00
2º Lugar: Troféu + R\$ 200,00
3º Lugar: Troféu + R\$ 100,00
4º Lugar: Troféu
5º Lugar: Troféu

e) 42KM FAIXA ETÁRIA (18-29 anos / 30-39 anos / 40-49 anos / 50-59 anos / acima de 60 anos)

Masculino

do 1º ao 3º Lugar: Troféu

Feminino

do 1º ao 3º Lugar: Troféu

f) 55KM GERAL

Masculino

1º Lugar: Troféu + R\$ 500,00
2º Lugar: Troféu + R\$ 300,00
3º Lugar: Troféu + R\$ 200,00
4º Lugar: Troféu
5º Lugar: Troféu

Feminino

1º Lugar: Troféu + R\$ 500,00
2º Lugar: Troféu + R\$ 300,00
3º Lugar: Troféu + R\$ 200,00
4º Lugar: Troféu
5º Lugar: Troféu

g) 55KM FAIXA ETÁRIA (18-29 anos / 30-39 anos / 40-49 anos / 50-59 anos / acima de 60 anos)

Masculino

do 1º ao 3º Lugar: Troféu

Feminino

do 1º ao 3º Lugar: Troféu

4.3. Para apuração da faixa etária, a idade será calculada pelo ano de nascimento (Ano Atual - Ano de Nascimento = Idade).

4.4. Os resultados oficiais serão divulgados até 24 horas após o término do evento e serão apurados por TEMPO LÍQUIDO.

4.5. Todos os atletas que completarem a prova receberão a medalha de finisher.

5. PROGRAMAÇÃO

12 de novembro de 2021: Entrega dos kits atleta – Hora e local a ser divulgado na semana da prova.

14 de novembro de 2021:

04h00 – Abertura do Local de Largada

05h00 – Largada dos 55km

06h00 – Largada dos 42km

07h00 – Largada dos 21km, 10km e 6km

14h00 - Encerramento da prova

Será entregue um kit de frutas individual para todos os atletas que estiverem concluindo a prova.

6. REGRAS

6.1. O DESAFIO DAS SERRAS tem disputa Solo.

6.2. Os Atletas deverão levar sua máscara de proteção individual, devendo usar a mesma até ao momento da largada e após a chegada.

6.3. Os Atletas deverão respeitar uma distância de 1,5m dos outros atletas e pessoal da organização enquanto estiverem nas dependências do local da prova.

6.4. Os Atletas deverão estar cientes da sua condição de saúde e não comparecer na prova no caso de alguma suspeita de ser portador de COVID-19.

6.5. Os atletas devem cumprir rigorosamente o roteiro da prova estipulado e demarcado pela organização. Atletas que tentarem encurtar caminhos ou que forem flagrados em trechos que não fazem parte do percurso, independentemente deste encurtar ou não o caminho, estarão automaticamente desclassificados.

6.6. Cada atleta receberá um número de peito que será sua identificação.

6.7. Os números de peito deverão ser fixados abaixo do peito com as presilhas entregues no kit, possibilitando a visibilidade dos números pelos fiscais da prova.

- 6.8.** Num determinado ponto do percurso da prova, os atletas irão encontrar um fiscal de prova anotando os números dos atletas.
- 6.9.** Os atletas são responsáveis por manter os números visíveis na parte frontal da camisa durante toda a prova. Caso o atleta não coloque corretamente o número de peito e o fiscal de prova não consiga anotar seu número, o atleta será desclassificado.
- 6.10.** Se o número de peito for perdido ou extraviado antes da largada, o atleta deverá adquirir um novo número, e pagar uma taxa de extravio de R\$40,00 (quarenta reais). A quantia deverá ser paga em dinheiro no momento da retirada do novo número.
- 6.11.** Não é permitido fazer qualquer tipo de alteração ou personalização nos números de peito.
- 6.12.** Os atletas não poderão receber ajuda externa durante a competição. Caracteriza-se ajuda externa qualquer pessoa que não esteja inscrita na prova ou que não faça parte da organização da corrida.
- 6.13.** Só constarão na lista final de classificação, os atletas que tiverem percorrido todo o trajeto da prova dentro do tempo limite de prova.
- 6.14.** Os atletas terão até 10 horas para concluir o percurso. A hora de corte será às 15h00.
- 6.15.** O tempo de prova começará a contar a partir da largada oficial da prova, às 05h00. Para efeitos de classificação será contabilizado o Tempo Líquido.
- 6.16.** Após o tempo limite de prova, o atleta estará automaticamente desclassificado, mas ainda assim deve se dirigir para a chegada, para que os fiscais de prova possam registrar sua passagem e se certificar de que não há competidores no trajeto da competição necessitando de apoio ou ajuda.
- 6.17.** A prova não disponibilizará guarda-volumes.

7. HIDRATAÇÃO

- 7.1.** Nas provas de 10km, 21km, 42km e 55km é obrigatório o uso de Mochila de hidratação ou recipiente que armazene água (garrafinha de água), pois não serão disponibilizados copos e garrafas descartáveis com água para transporte durante a prova, sendo obrigatório o descarte destes em local adequado, indicado pela organização (forma que achamos para não poluir a natureza). O atleta será passível de desclassificação pelo não cumprimento deste item.
- 7.2.** Nos pontos de hidratação no qual a organização disponibilizará copinhos e garrafas de água, não será permitido que o atleta os leve para o percurso. Dessa forma, devem levar seus reservatórios de água de qualquer capacidade, para fazer o reabastecimento.
- 7.3.** A quantidade e a quilometragem exata de cada ponto de hidratação serão divulgadas nos briefing virtuais nos dias que antecedem a prova.
- 7.4.** A organização indica que todos os atletas levem mochilas de hidratação para serem autossuficientes durante todo o percurso.

8. SEGURANÇA

- 8.1.** A organização da prova possui um seguro individual para cada atleta. A cobertura é individual e nominal.
- 8.2.** A prova contará com suporte de ambulância, que permanecerá no local de largada/chegada durante toda a competição. Seu deslocamento só acontecerá em caso de necessidade de atendimento ou resgate de atletas para encaminhamento ao hospital.
- 8.3.** Haverá equipe de resgatistas que ficará em local estratégico para socorro nas trilhas.
- 8.4.** Os atletas devem estar em dia com seus exames e só devem participar do evento se estiverem 100% em condição física e psicológica para se submeter a esforço físico intenso.
- 8.5.** É proibida a entrada nas trilhas de espectador que esteja usando qualquer tipo de veículo, a motor ou não.
- 8.6.** Somente a organização da prova está autorizada a circular pelo percurso da prova usando carros, motos ou quadriciclos. O staff da prova que estiver usando veículo a motor estará devidamente identificado, assim como os veículos terão identificação da prova.
- 8.7.** Qualquer pessoa, mesmo que se deslocando a pé nas trilhas, deve respeitar as orientações da organização da prova para garantir a segurança dos competidores.

9. RESPEITO AO MEIO AMBIENTE

- 9.1.** Nas trilhas deixem apenas rastros.

9.2. Os corredores devem respeitar o meio ambiente e se comprometer a não poluir o local do percurso. É proibido qualquer tipo de descarte no trajeto da prova. Os descartes de lixos devem ser feitos somente nos pontos de hidratação, em local indicado pela organização, ou na chegada da prova.

10. PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

10.1. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

11. RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES

11.1. Riscos gerais de atividades ao ar livre, tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros.

11.2. Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio; Escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoo, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança.

11.3. Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para atividade física, remédio de alergias, tênis adequado e com solado aderente e ainda protetor solar e os demais detalhes que foram passados na divulgação do evento.

11.4. O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções. Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos;

11.5. O participante deverá estar preparado, dentro do horário previsto, para a apresentação de instruções para as atividades do evento e deverá durante esta apresentação sanar todas as suas dúvidas;

11.6. Além da assinatura do termo de responsabilidade no momento da inscrição, o participante deverá assegurar que entende e aceita os riscos mencionados nos itens acima, garantindo ter atestado médico que permita participar nesta atividade/prova.

12. SINALIZAÇÃO DO PERCURSO

12.1. Os percursos terão trajetos demarcados e o atleta é responsável por prestar atenção e seguir a sinalização corretamente.

12.2. A responsabilidade de seguir o trajeto oficial da prova é dos competidores. Os atletas devem prestar muita atenção, pois se trata de um percurso na natureza e uma distração pode fazer com que não perceba uma marcação.

12.3. Para a marcação serão usadas placas com setas/flechas que indicarão o caminho a seguir, além de fitas na cor vermelha, fitas zebreadas e cal.

13. A classificação dos atletas na prova será definida conforme sua colocação pelo TEMPO LÍQUIDO e será publicada no site do EVENTO no informe "RESULTADOS".

14. CONSIDERAÇÕES FINAIS

14.1. O não cumprimento das regras deste regulamento será analisada pelo diretor técnico da prova e poderá implicar na desclassificação do atleta.

14.2. Qualquer situação que não esteja prevista neste regulamento, será analisada e julgada pelo diretor técnico da prova.

14.3. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de bonificação ou participação especial.

14.4. Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO Técnica, através do email contato@crononordeste.com.br

14.5. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente, não cabendo reclamações posteriores.

14.6. As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Crono Nordeste

Telefone: (82) 9 8847-1624 / (82) 99184-1703

Email: contato@crononordeste.com.br

[facebook/crononordeste](https://www.facebook.com/crononordeste)

www.crononordeste.com.br

Atualizado em: 08/08/2021

DESAFIO K42 DA SERRA DA MALAIA

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____
sob identidade, nº _____, órgão emissor _____, CPF nº _____,
inscrito(a) na prova de Trail Run DESAFIO K42 DA SERRA DA MALAIA a ser realizada no dia 1º de agosto de 2021 em Maribondo - Alagoas, declaro que entendo e concordo com todo o regulamento da prova e atesto os itens abaixo:

1. Declaro gozar de boa saúde e estar liberado por meu médico para participar e ter treinado apropriadamente para a prova, sou maior de 18 anos (ou autorizado pelos representantes legais) e respondo por meus atos;
2. Estou ciente que há riscos de acidentes durante esta competição. Declaro assumir por minha livre e espontânea vontade todos os riscos envolvidos e suas consequências, caso venha acontecer durante a competição. Os riscos de acidentes nas atividades envolvidas nesta competição são significativos e envolvem a possibilidade de acidentes automobilísticos, acidente de locomoção, risco de afogamento, deslocamentos, luxações, fraturas, queimaduras, mordidas de animais, picadas de insetos, contato com plantas tóxicas. Apesar de regras específicas, equipamentos e disciplina poderem reduzir os perigos inerentes e estes são por minha conta e responsabilidade, o risco de sérios danos existe;
3. Em caso de acidente, eu e minha família isentamos os organizadores, seus colaboradores e patrocinadores, apoios e proprietários dos locais onde se dará a prova, de toda e qualquer responsabilidade legal por quaisquer danos materiais ou físicos que decorram dos mesmos;
4. Concordo que a organização pode adiar, cancelar ou modificar o evento ou parte dele a qualquer tempo e por qualquer motivo;
5. No caso de condições climáticas adversas ou por razões de segurança, a organização se reserva o direito de cancelar e/ou alterar o percurso e/ou etapas sem aviso prévio e sem ônus à mesma, inclusive durante o andamento da prova;
6. Estou ciente que sou responsável por obter todas as informações sobre o evento, que consta no regulamento da prova;
7. Autorizo por este meio a utilização de qualquer dado, fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de minha participação neste evento em qualquer mídia seja impressa ou eletrônica, incluindo a Internet, sem geração de ônus para a organização, mídia e patrocinadores;
8. Como participante da prova, comprometo-me a respeitar a legislação vigente, seja ela municipal estadual ou federal, bem como as regras da organização do evento, assumindo toda e qualquer consequência de meus atos no período de duração da prova e naqueles que a antecedem e a sucedem, como reuniões com os organizadores e/ou outros participantes e que possam se relacionar com atividades da prova; informo abaixo com veracidade, alguns dados pessoais os quais autorizo serem usados em caso de urgência. Após ter lido este termo de responsabilidade e tendo compreendido seus termos, entendo que estou desistindo de direitos substanciais através de minha assinatura, de forma livre e voluntária, sem qualquer coação.

Maribondo, 1º de agosto de 2021

Assinatura

CPF: _____